

# Todo mundo pode ser feliz!

Você sabe cultivar a alegria em sua vida? As pessoas felizes são aquelas que não superdimensionam seus problemas, ao contrário, sabem colocar em primeiro plano as dádivas que recebem. Família, amigos ou mesmo um bichinho de estimação, por exemplo, são grandes fontes de felicidade que, às vezes, não valorizamos tanto quanto deveríamos. A companhia de um cão, gato ou qualquer outro "pet" é tão benéfica, que nesta edição o *Estar Bem* inaugura uma nova seção para que seus leitores possam enviar fotos dos bichinhos de estimação. Se você tem um, envie-nos sua história!

Também nesta edição, você encontrará muitas informações que lhe ajudarão a ver a EM sob outro aspecto, sem encará-la como uma vilã em sua vida, mas sim como uma condição com a qual é possível conviver bem e ser muito feliz. É o que prova Adriana Telma Regis, nossa entrevistada da seção Canal Aberto, que afirma ter passado a valorizar ainda mais sua vida depois que descobriu ter EM. A mesma opinião é compartilhada por Luzia Lopes, Presidente da Associação de Pacientes com Esclerose Múltipla do Rio de Janeiro. Com toda a sua experiência no assunto, ela é enfática ao afirmar que os pacientes que aderem ao tratamento para EM podem desfrutar de uma ótima qualidade de vida.

É por isso que, visando sempre oferecer o melhor tratamento para seus usuários, o Programa Betaplus™ está aprimorando ainda seu atendimento. Confira essas novidades na página 4.

Por fim, esta edição também conta com a preciosa orientação da enfermeira Maria Epifânia, do Programa Betaplus™, que dá dicas de como armazenar corretamente sua medicação. E, por falar em enfermeiros, em 12 de maio comemorou-se o dia destes importantes profissionais. Como uma forma de homenageá-los, o *Estar Bem* traz uma matéria mostrando como é o dia-a-dia de uma enfermeira do Programa Betaplus™. Boa leitura!

**Sua Equipe do Programa Betaplus™**

# Conheça seus direitos

**O advogado Pedro Barasnevicus Quagliato responde às dúvidas mais frequentes dos pacientes com EM.**

**Confira uma delas:**

**Estar Bem – O paciente com EM tem direito a receber o Auxílio-Doença? Como faço para conseguir esse benefício?**



Tem direito ao Auxílio-Doença todo o segurado da Previdência Social que tiver que se ausentar do trabalho ou de sua atividade habitual por mais de 15 dias consecutivos. Para os pacientes com EM, não é necessário prazo de carência (tempo mínimo de contribuição previdenciária) para solicitar esse benefício.

É importante lembrar que os pacientes que estiverem recebendo auxílio-doença devem realizar um exame médico periódico e participar do programa de reabilitação profissional prescrito e custeado pela Previdência Social. Caso não cumpra essas exigências, o benefício pode ser suspenso. Quando a recuperação para a sua atividade profissional for impossível, o paciente deverá submeter-se a um processo de reabilitação profissional para exercício de outra atividade. O Auxílio-Doença será concedido até que o paciente seja dado como reabilitado para o desempenho de sua atividade (antiga ou uma nova), ou, quando considerado não recuperável, for aposentado por invalidez. A Aposentadoria por Invalidez é concedida quando a licença de trabalho se estender por dois anos, mediante a solicitação do médico que estiver acompanhando o tratamento do paciente.

Se você tiver alguma dúvida a respeito dos seus direitos, pesquise-os no site:

**[www.esclarecimentomultiplo.com.br](http://www.esclarecimentomultiplo.com.br)**

ou escreva para o e-mail:

**[programabetaplus@bayerhealthcare.com](mailto:programabetaplus@bayerhealthcare.com)**

Se preferir, ligue: **0800 7020605**.